

REGLAMENTO 2019

1. DEFINICIÓN:

El Triatlón Cros es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza tres disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: natación en medio acuático (rio, lago, pantano, etc), ciclismo todo terreno (MTB) y carrera a pie por cualquier tipo de superficie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se para durante el tiempo que dura la competición.

2. PRUEBAS:

El circuito de **TRI CROSS Series 2019** consta de 3 pruebas de Triatlón.

- 9 de Junio Tri Cross de del Tajo.
- 7 de Julio Tri Cross San Martín de Valdeiglesias.
- 20 de Julio Tri Cross Guadarrama

3. PARTICIPANTES:

- a. Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Para cada una de las pruebas se establecerá un límite de participantes.
- b. Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

4. CATEGORIAS:

- 16 - 29 años nacidos desde 1997 hasta 1988
- 30 - 39 años nacidos desde 1989 hasta 1980
- 40 - 49 años nacidos desde 1979 hasta 1970
- 50 - 59 años nacidos desde 1969 hasta 1958

5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web www.ducross.es o www.tricrosseries.es realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV o en las tiendas concertadas.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

6. CUOTAS:

- a. 28 €/hasta el miércoles anterior a la prueba.
- b. 23 €/para desempleados que presentarán la tarjeta del INEM al recoger su dorsal.
- c. 33 €/desde el jueves hasta el día anterior a la prueba.

7. DEVOLUCIONES:

Una vez la inscripción sea aceptada, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) o causa mayor se podrá cambiar la inscripción a otra prueba del circuito avisando con 3 días de antelación a la celebración de la prueba.



8. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

10. DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

TRI CROSS

SWIM: 1ª fase natación de 700 a 1000 m.

BIKE: 2ª fase en bicicleta de montaña de 15 a 20 km.

RUN 2: 3ª fase a pie de 2 a 4 km.

11. MATERIAL OBLIGATORIO:

- Es obligatorio nadar con el gorro de baño entregado por la organización.
- Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- Solo se permite el uso de bici de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
- Es obligatorio correr con el torso cubierto.

12. TRAJE DE NEOPRENO

El uso de traje de neopreno puede ser prohibido, permitido u obligatorio, en función de la temperatura del agua (en °C):

- Prohibido si el agua está por encima de 22°
- Permitido entre 14° y 22°
- Obligatorio si el agua está por debajo de 14°.

Los triatletas de 50 o más años pueden participar con el traje de neopreno siempre.

13. ENTREGA DE DORSALES:

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la placa de la bicicleta y el chip.

14. CRONOMETRAJE:

- El sistema de cronometraje con chip garantiza los tiempos reales. Habiendo cronometrados parciales para cada fase.
- El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta de los boxes. La pérdida del chip son 10 €.



15. SALIDAS DE NATACIÓN: (Solo para tri cross)

Habr4 4 salidas - olas: cada 100 dorsales con una diferencia de 2 a 5 minutos. Elige el nº de dorsal en funci3n de tu nivel:

Salida 1: expertos **Salida 2:** nivel medio **Salida 3:** debutantes

16. BOXES:

- La entrada en boxes se realizar4 desde unos 80' minutos antes de la salida. Únicamente podr4n acceder a la zona de boxes los triatletas participantes.
- La organizaci3n queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracci3n o extravío de material.
- El chip se entregar4, al sacar de boxes el material una vez finalizada la prueba.

17. AVITUALLAMIENTO:

Habr4 un completo avituallamiento l4quido y s3lido en la meta.

18. NORMAS DE COMPETICI3N:

- Ser4n descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- Penalizaci3n de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- No est4 permitido participar sin camiseta.

19. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- 6 meses de suscripci3n a la revista Corricolari Correr digital.
- Servicio t4cnico de bicicletas.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos gratis.
- Programa "I CAN TRI " para debutantes.
- Servicio de guardarropa.

20. TROFEOS Y PREMIOS en cada prueba:

TRI CROSS: Trofeo a los 3 mejores de cada categor4 masculina y femenina.

21. CLASIFICACI3N FINAL y PREMIOS:

Se establecer4 una clasificaci3n general del circuito puntuando los 2 mejores resultados para cada una de las categor4s, habiendo participado en las 3 pruebas.

- Los 3 primeros de cada categor4 obtendr4n una inscripci3n gratuita para el TRI CROSS series 2020.

Los premios Caducan a 31 diciembre 2019

La inscripci3n en las pruebas supone el conocimiento y la aceptaci3n del presente reglamento.

