



REGLAMENTO 100X100 SWIM

1. DEFINICIÓN:

La prueba 100x100 SWIM es una competición de natación por equipos de 10 personas. Hay que nadar una distancia de 10.000 metros en relevos de 100 metros por nadador.

2. DATOS:

Lugar: Polideportivo Santiago Apóstol en Villanueva de la Cañada.

Fecha: Sábado 20 de diciembre

15 h. Serie A

18.30 h. Serie B

Organiza: Du Cross con la colaboración del Ayto. de Villanueva de la Cañada.

3. PARTICIPANTES:

24 equipos masculinos, femeninos o mixtos de cualquier edad entre 14 y 70 años.

4. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar a través de la página web www.ducross.es pagando con la tarjeta de crédito por TPV y rellenando el formulario de inscripción con los datos del delegado.

5. PROGRAMA:

14.00 h. Acreditaciones Serie A

14.30 h. Calentamiento

15.00 h. Inicio de la prueba Serie A

17.30 h. Entrega de premios serie A

17.30 h. Acreditaciones Serie B

18.00 h. Calentamiento

18.30 h. Inicio de la prueba serie B

21.00 h. Entrega de premios serie B

6. CUOTA:

Cuota única de inscripción por equipo de 100€.

El día de cierre de las inscripciones será el 15 de diciembre.

7. NORMAS DE COMPETICIÓN:

- Cada equipo deberá traer un delegado (que no participará) el cual deberá registrar el tiempo parcial y total de los integrantes de su equipo.
- 2' minutos de penalización el salir antes de que el compañero toque la pared de la piscina.
- 2' minutos de penalización el agarrarse a las corcheras para avanzar.
- 5' minutos de penalización al equipo cuyo delegado tome tiempos de forma incorrecta.
- La competición se desarrolla con 2 equipos en cada calle. La asignación de calles es por nº de dorsal.
- En cada calle, cada equipo saldrá de un lado opuesto de la piscina.

8. SERVICIOS AL DEPORTISTA:

- Medalla Finisher.
- Completo avituallamiento.
- Vestuarios y duchas.

9. PREMIOS:

Al primer Equipo de cada serie Cesta de Navidad y Trofeo a los 3 primeros de cada serie.

10. Distribución de los equipos en la piscina.

