



## REGLAMENTO 2020

### 1. DEFINICIÓN:

El Duatlón es un deporte combinado de resistencia, en el cual el participante realiza dos disciplinas deportivas en tres segmentos. Estas son: carrera a pie por cualquier tipo de superficie, ciclismo por asfalto y carrera a pie. El paso de un segmento a otro se realiza en la zona de boxes donde los participantes tienen un lugar asignado según su dorsal para coger y dejar su material. El cronómetro no se detiene durante el tiempo que dura la competición.

### 2. PRUEBAS:

Las fechas y lugares son orientativos y pueden sufrir cambios por causa mayor.

- **DU ROAD VILLANUEVA DE LA CAÑADA** el 19 de Enero.
- **DU ROAD NAVALCARNERO** el 4 de Octubre

### 3. PARTICIPANTES:

- Podrán participar, todos aquellos deportistas, federados o no federados, mayores de 16 años, que realicen su inscripción en la forma establecida en el presente reglamento. Los menores deberán presentar autorización paterna.
- Es responsabilidad del participante estar bien preparado para la prueba. Es decir, gozar de buena salud física en general, así como tener un nivel aceptable de preparación física y dominio técnico de la bicicleta.

### 4. CATEGORIAS:

- *Individual:*

Categorías masculina y femenina:

SUB-23	Nacidos desde 2004 hasta 1997. Entre 16 y 23 años
SENIOR	Nacidos desde 1998 hasta 1981. Entre 24 y 39 años
VETERANO I	Nacidos hasta 1980 hasta 1971. Entre 40 y 49 años
VETERANOS II	Nacidos hasta 1970y anteriores. Desde 50 años

- *Parejas:*

Categorías masculina, femenina y mixta.

El formato de parejas es por relevos. Un miembro realiza la carrera a pie RUN1 y RUN2 y su compañero la fase de bicicleta. El relevo se realiza dentro del Box con el intercambio del chip.

### 5. INSCRIPCIONES:

Las inscripciones se pueden realizar por internet en la web [www.ducross.es](http://www.ducross.es) realizando el pago con tarjeta de crédito mediante TPV o en las tiendas concertadas.

La inscripción es personal e intransferible y supone la aceptación de todos los artículos del presente reglamento, así como de las condiciones de compra.

Colaboradores





## 6. DEVOLUCIONES:

Una vez la cerrada la inscripción, la cuota de inscripción NO SERÁ REEMBOLSADA. Solamente en caso de accidente-lesión (presentando el parte médico) y avisando con 5 días de antelación a la celebración de la prueba. Tendrán una deducción de 2 € en concepto de gastos de gestión.

## 7. CUOTAS:

- a. 25 €/hasta el miércoles anterior a la prueba.
- b. 20 €/para desempleados que presentarán la tarjeta del INEM al recoger su dorsal.
- c. 22 €/para Club federados con un mínimo de 5 participantes.
- d. 30 €/desde el jueves anterior hasta el día de la prueba.
- e. 40 €/para la categoría de parejas.

## 8. DERECHOS DE IMAGEN:

Los participantes otorgan al organizador del evento, el derecho, permiso y autoridad para utilizar su nombre, voz e imagen cuando hayan sido tomadas durante el evento por el organizador (reproducción de fotografías, emisión de videos, publicación de clasificaciones, etc.) mediante cualquier dispositivo (televisión, internet, publicidad gráfica, etc.) y sin límite temporal.

## 9. RECORRIDOS Y CUIDADO DEL ENTORNO:

- a. La organización será responsable de la señalización y control de los circuitos. Los participantes se comprometerán a respetar las reglas de la competición, así como a conocer el recorrido de cada segmento.
- b. El organizador se reserva el derecho a modificar el itinerario y neutralizar la totalidad o parte de la prueba si las circunstancias así lo requirieran.
- c. Se pide a los participantes máxima consideración con el entorno, a la hora de deshacerse de residuos como vasos, bidones o envases de geles y barritas.

## 10. DISTANCIAS:

Las distancias son aproximadas y se adaptarán según las posibilidades del lugar.

**RUN 1:** 1ª fase a pie de 5 km.

**BIKE ROAD:** 2ª fase en bicicleta 20 km.

**RUN 2:** 3ª fase a pie de 2,5 km.

## 11. MATERIAL OBLIGATORIO:

- a. Será obligatorio el uso del casco rígido en la prueba ciclista.
- b. Para la fase de ciclismo se permite el uso de bicicletas de carretera y de montaña con ruedas de 26', 27,5 y 29' pulgadas.
- c. Los acoples de triatlón de la bici no pueden sobrepasar la línea horizontal de las manetas de frenos.
- d. Los cuernos en la bici de montaña no pueden sobrepasar la línea horizontal de las manetas de frenos.

Colaboradores





## **12. ENTREGA DE DORSALES:**

La entrega de dorsales y chip será en el lugar de la prueba desde 90' antes de la salida. Se entrega un sobre con el dorsal de pecho, la pegatina de la bicicleta y el chip.

## **13. CRONOMETRAJE:**

- a. El sistema MASCHA garantiza el cronometraje con tiempos reales. Habiendo cronometrados parciales para cada fase.
- b. El chip debe colocarse en el tobillo izquierdo sujeto con el velcro y la devolución se realiza al sacar la bicicleta de los boxes. La pérdida del chip tiene un coste de 10 €.

## **14. AVITUALLAMIENTO:**

Habrà un completo avituallamiento líquido y sólido en la meta.

## **15. BOXES:**

- a. La entrada en boxes se realizará desde unos 80' minutos antes de la salida. Únicamente podrán acceder a la zona de boxes los duatletas participantes.
- b. La organización queda excluida de cualquier responsabilidad por la sustracción o extravío de material.
- c. El chip se entregarán al salir del box una vez finalizada la prueba.

## **16. NORMAS DE COMPETICIÓN:**

- a. Serán descalificados aquellos corredores que no pasen por los controles marcados y no realicen el recorrido completo.
- b. Penalización de 15 segundos por no llevar el casco abrochado en boxes.
- c. No está permitido participar sin camiseta.
- d. No está permitido el uso de auriculares o dispositivos de música.

## **17. SERVICIOS PARA EL DEPORTISTA:**

En cada prueba los participantes van a disponer de:

- Bolsa de regalos exclusivos.
- 6 meses de suscripción a la revista Corricolari Correr digital.
- Completo avituallamiento en meta.
- Fotos gratis.
- Programa "I Can DU" para debutantes.
- Servicio de guardarropa.
- Seguro de accidentes.

## **18. TROFEOS Y PREMIOS:**

- Trofeo a los 3 mejores de cada categoría individual.
- Medalla a los 3 mejores de cada categoría de parejas.

**La inscripción en las pruebas supone el conocimiento y la aceptación del presente reglamento.**

Colaboradores

